

helpende handen

Emily masseert kankerpatiënten tot rust



'Ongelooflijk hoe mensen tot diepe ontspanning komen door een simpele aanraking.' Emily De Bock (40) is vrijwilligster bij vzw Zorgmassage. Met haar zachte massages helpt ze kankerpatiënten te ontspannen.

'We gaan afwisselend met drie vrijwilligers langs op de oncologie-afdeling van het Onze-Lieve-Vrouweziekenhuis in Aalst. Daar vragen we in samenspraak met de verpleging aan de patiënten of ze graag een massage hebben. In het begin zijn ze meestal wat afstandelijk. Daarom beginnen we met zachte aanrakingen van de handen en armen. Daarna willen ze meestal wel een stapje verder gaan.'

Eigen ervaring

'Ik heb zelf borstkanker gehad. Toen ik na een jaar hersteld was, pikte ik de draad van mijn normale leven weer op. Maar de kanker kwam elders terug. En deze keer lag ik veel langer in het ziekenhuis. De eenzaamheid van de andere patiënten viel mij toen erg op. Daar wou ik iets aan doen. Tijdens mijn revalidatie heb ik mij ingeschreven voor de opleiding van vzw Zorgmassage.'

Vlindermassages

'Onze massages zijn aangepast voor mensen met kanker. Bij gewone, hardere massages loop je het risico om bepaalde symptomen te verergeren. Wij houden het bij zachte massagetechnieken, vlindermassages en holdings. Bij holdings verplaatsen we onze handen op het lichaam van de cliënt zonder druk uit te oefenen. Voor vlindermassages laten we zacht onze vingers over het lichaam dansen.'

Taal van de aanraking

'Ik merk dat de mensen er veel aan hebben. Zo hebben ze gezelschap met wie ze niet per se hoeven te praten. Wat moet je op den duur nog zeggen? Op een bepaald moment blijft enkel de taal van de aanraking over.'

'Ik kwam eens bij een man op de kamer die helemaal in paniek was. Hij kon nog moeilijk ademen en krabde voortdurend aan zijn nek. Maar bij mijn eerste aanraking kwam hij helemaal tot rust. Hij legde zijn handen neer en sloot ontspannen zijn ogen. Daarvoor doe ik het.'

Michiel Verplancke