

ZELE 17/6/2016

EERSTE STUDENTEN 'MASSAGE BIJ MENSEN MET KANKER'  
AFGESTUDEERD

## "Even alle zorgen doen vergeten"



Patiënte Marie-Christine Van Steenlandt geniet van een massage van cursisten Ann Houson en Els De Saedeleir (rechts). - Copyright : Geert De Rycke

De eerste 26 studenten zorgmassage voor mensen met kanker studeren deze week af, een primeur voor de regio. Hoewel massages het genezingsproces niet altijd ten goede komen, juichen patiënten zelf het initiatief toe. "Ik heb me in maanden niet zo ontspannen gevoeld."

*KATRIJN DE BLESER*

Dit schooljaar organiseerde PCVO Scheldeland voor het eerst een opleiding 'zorgmassage bij mensen met kanker'. Alleen in Limburg bestond die opleiding al. "De cursus was dan ook behoorlijke snel volgeboekt. Studenten uit zowat alle hoeken van Vlaanderen zakten af naar Zele", zegt Miet Decker, voorzitter van vzw Zorgmassage. Hoewel er gezegd wordt dat kankerpatiënten niet gemasseerd mogen worden, is dat nu net wat de vzw Zorgmassage doet. "Mensen met kanker masseren mag wel, mits enkele aanpassingen bij de technieken."

De lessen waren meer dan alleen massagetechnieken aanleren. "Zorg staat centraal bij ons. Ook aan communicatie met de patiënt, de zelfzorg en het aantonen wat wel en niet kan wordt aandacht besteed", zegt Eva Boel, coördinator van de vzw Zorgmassage. "Het doel is om de patiënt tot rust te brengen met een zorgmassage", zegt leerkracht An Commere die de aangepaste massagetechnieken uitwerkte. "We werken niet met kneden en hard duwen, wel met zachte, volle aanrakingen die erg subtiel zijn. Op die manier brengen we mensen die zorgbehoevend zijn in een diepe ontspanning."

### Genieten

Marie-Christine Van Steenlandt kreeg een aantal jaren geleden de diagnose borstkanker. Toen ze over de massage hoorde, wilde ze het graag uitproberen. "Ik zit nu in mijn genezingsproces en krijg dus geen bestralingen meer. Aanvankelijk wist ik niet of zo'n massage wel iets voor mij zou zijn, want mijn lichaam is gevoeliger en brozer dan het lichaam van een gezond iemand. Maar dit is iets helemaal anders dan een gewone massage. Het is zalig, even weg zijn van de wereld en de stress die de ziekte met zich meebrengt", zegt Marie-Christine. "Ik heb er zo intens van genoten dat toen ik thuiskwam de tranen over mijn wangen rolden, omdat het zo lang geleden was dat ik me nog zo ontspannen gevoeld had."

### Motivatie

De cursisten hebben een voor een hun eigen motivatie om de zorgmassage te leren. "In mijn omgeving hebben verschillende mensen te kampen met kanker. Toen ik over de opleiding las, voelde ik me ertoe aangetrokken. Het is de perfecte manier om patiënten even alles te laten vergeten", zegt cursiste Els De Saedeleir. "Het is ook fijn dat de patiënten zelf de regie in handen hebben en zelf aangeven op welke plaatsen ze liever niet aangeraakt worden", voegt cursiste Ann Houson toe. "Een van mijn patiënten verwoordde het erg mooi: 'Het is net alsof ik een gedicht ondergaan heb'. Een zorgmassage is een intens moment van genot." Meer info op: [www.zorgmassage.be](http://www.zorgmassage.be).